



**NATISONE
VIAGGI**

www.natisoneviaggi.it



*Dopo il tour dello scorso settembre nel nord dell'isola ora il sud che, **partendo da Cagliari**, ci porterà a conoscere un territorio che una politica turistica impostata principalmente sulla Costa Smeralda non ha mai pubblicizzato per quanto meriti.*

*L'itinerario è stato elaborato con la partecipazione di **Maria Antonietta Marras**, la bravissima guida che ci ha accompagnato nel viaggio del nord.*

*Il viaggio ha una quotazione che lo pone nella fascia alta di tour simili ma un itinerario costruito ad hoc, una bravissima guida che seguirà il gruppo per l'intero tour, **guide specializzate durante il trekking**, la qualità (e quantità) dei servizi richiesti (elencati giorno per giorno nel programma), un **numero ridotto di partecipanti** (max 25 pax) incidono inevitabilmente nel costo*

finale di un viaggio pensato in sicurezza e di massima qualità!

SARDEGNA centro sud

Da Cagliari all'Iglesiente a Carloforte, da isola in isola - Viaggio nel centro sud della Sardegna

22 - 29 Settembre 2021 (8gg/7 notti)

PROGRAMMA

1° giorno – 22/09/2021 FVG – LIVORNO – NAVIGAZIONE (cena)



Partenza al mattino destinazione Livorno – lungo il tragitto si effettuerà una sosta in una località di interesse storico-artistico dove sarà possibile consumare uno snack per il pranzo – nel pomeriggio trasferimento al porto, imbarco, **cena e pernottamento in**

navigazione.



2° giorno – 23/09/2021 GOLFO ARANCI – OLIENA – SOS CARROS – POZZO SANTA CRISTINA - CAGLIARI (prima colazione, seconda colazione, pranzo e cena)

Prima colazione in traghetto, quindi sbarco a Golfo Aranci, incontro con la guida che seguirà il gruppo per l'intero tour e **partenza per Su Gologone**; incontro con le guide ambientali specializzate e, **a bordo di fuoristrada si segue una strada a fondo Naturale che costeggia il Rio Cedrino e l'Altipiano Vulcanico di Su Gullei**. Dopo circa 10 Km di sterrato immersi nella tipica macchia mediterranea si arriva nel cuore della **Valle di Lanaitto**. Lasciate i 4x4 in prossimità del



Rifugio di Sa Oche si prosegue per una breve passeggiata di appena 10 Min. fino a raggiungere il **Villaggio Preistorico di Sos Carros**. Al suo interno, scolpita sulla Roccia si trova una **Fonte sacra datata 1000 a.C.** unica nel suo genere.



Terminata la visita in prossimità del Villaggio si effettua una **pausa per una colazione tipica con della ricotta fresca del pane carasau fatto con il Forno a Legna e dell'Ottimo Miele di Rosmarino**, il tutto accompagnato dal **Vino Cannonau di Oliena**. Riprese le Jeep si prosegue sul versante opposto della Vallata e si rientra a Su Gologone. Proseguimento per la visita del **Pozzo di Santa Cristina**, ubicato nelle vicinanze di Paulilatino e considerato il **pozzo sacro più rappresentativo della Sardegna**.

Al termine della visita proseguimento per **Siamaggiore per una tappa gastronomica autentica**. Nel pomeriggio proseguimento per Cagliari. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno – 24/09/2021 CAGLIARI – SALINE E FENICOTTERI - NORA (dai Fenici ai Romani) CAGLIARI (prima colazione e cena).



Prima colazione in hotel. Partenza per le **Saline Conti Vecchi**. L'impianto, tra i più importanti d'Italia, è gestito attualmente dal FAI. La visita di due ore si snoda attraverso gli edifici d'epoca, le vasche salanti e l'**area naturalistica**, con l'ausilio di video d'epoca e del trenino elettrico. Pranzo libero.



Nel pomeriggio partenza per **Nora**, situata sul promontorio di **Capo Pula**. A pochi decine di chilometri a sud-ovest di Cagliari sorge uno dei siti archeologici più importanti della Sardegna, **una prospera città, prima fenicia, poi cartaginese, infine importantissimo centro romano**, un gioiello tramandoci attraverso tre millenni



Rientro a Cagliari, cena e pernottamento in albergo.

4° giorno – 25/09/2021 D'ISOLA IN ISOLA: L'ARCIPELAGO SULCITANO, SAN PIETRO, CARLOFORTE – PRANZO TABARKINO - (prima colazione, pranzo, cena)



Prima colazione in hotel. Partenza per **Portovesme** e imbarco per l'**isola di San Pietro**. Dopo 40 minuti di navigazione sbarcheremo a **Carloforte**, città fondata nel 1738 da una comunità di liguri provenienti dall'isola di Tabarka.



Scopriremo un borgo di antiche tradizioni e percorreremo le strade interne per raggiungere gli angoli più incantevoli dell'isola: **Cala Fico e Capo Sandalo**.

Pranzo tipico tabarkino (la cucina tabarchina designa una cucina tradizionale dell'arcipelago sulcitano, frutto di una sovrapposizione di **cultura alimentare ligure-africano-sarda**)

Nel pomeriggio rientro a Cagliari e sosta a **Sant'Antioco** per breve passeggiata sul lungomare.

5° giorno – 26/09/2021 IL SENTIERO DI SANTA BARBARA: IGLESIAS E CARBONIA - SULCIS (prima colazione, pranzo, cena)



Prima colazione in hotel e partenza per **Iglesias**. All'arrivo visita della città: le mura, la **chiesa di san Francesco con il retablo di Antioco Mainas e la cattedrale di Santa Chiara** lungo la bella passeggiata tra le caratteristiche "rughe" cittadine ci mostreranno uno dei borghi più belli dell'isola.

Proseguimento per **Nebida sul belvedere di fronte a Pan di Zucchero**. **Pranzo a Gonnessa**. Pomeriggio dedicato alla visita della **miniera di Serbariu**, nata per lo sfruttamento delle risorse carbonifere del Sulcis. Rientro in hotel a Cagliari per la cena e pernottamento.

6° giorno – 27/09/2021 NURAGHI SU NURAXI – TREKKING SULA GIARA (mezza giornata) – IL RETABLO - (prima colazione, pranzo campestre, cena)

Prima colazione in hotel. Partenza per Barumini per la visita del **Nuraghe su Nuraxi** (sito Unesco), il più imponente (e meglio conservato) tra i trenta siti nuragici baruminesi, nonché la più importante eredità che la civiltà "delle torri" ci ha lasciato. Proseguimento per **Tuili**, incontro con la **guida ambientale del luogo e trekking sulla Giara** per l'avvistamento degli ultimi cavallini selvaggi d'Europa, in un paesaggio incantevole, con i pauli, grandi specchi d'acqua, coperti di ranuncoli e una vegetazione rigogliosa e varia. Un'attenzione particolare verrà riservata nel presentare l'ambiente del **Parco della Giara** come "area campione", come strumento di lettura dell'ambiente, della archeologia e della storia della Sardegna. Si potranno osservare **testimonianze archeologiche del periodo neolitico, nuragico, romano**, ed interessanti insediamenti pastorali utilizzati sino a



pochi anni fa.

Sosta per lo **Smurzu** (pranzo campestre sardo a base di pecorino semi stagionato, caprino semi stagionato, salsiccia stagionata, olive sarde con degustazione di olio extravergine d'oliva, pane civraxi, pane casarau, miele, vino e mirto). Dopo il pranzo si visiterà la **parrocchiale con l'incantevole retablo del Maestro di Castelsardo**. Rientro a Cagliari, panoramica della città con sosta per la visita del Santuario di Bonaria. Cena e pernottamento in albergo.

7°giorno – 28/09/2021 CAGLIARI (prima colazione, cena)

Mattinata dedicata alla visita della bellissima e poco conosciuta città di **Cagliari**: il quartiere di Castello, i giardini pubblici per ammirare i **due monumentali ficus magnolioides**, visiteremo la **Pinacoteca Nazionale di Cagliari con i suoi ricchi retabli (o in alternativa il Museo Archeologico Nazionale)**, le **torri pisane di San Pancrazio e dell'Elefante**, per arrivare infine alla **cattedrale di Santa Maria** (XIII secolo). Pranzo libero.

Nel primo pomeriggio, partenza per **Golfo Aranci** per la traversata notturna in direzione Livorno. Cena e pernottamento a bordo.



8° giorno – 29/09/2021 LIVORNO – FVG (prima colazione, pranzo)

Dopo la prima colazione in nave, sbarco a Livorno e viaggio di rientro in Friuli con una sosta in località di interesse storico-artistico dove verrà organizzato il pranzo. Rientro previsto nella tarda serata.

Nota: l'ordine delle visite potrà subire variazioni in base a esigenze tecniche e/o logistiche. Eventuali chiusure straordinarie a siti e luoghi, non prevedibili al momento della stesura del programma, verranno sostituite con siti e luoghi di pari interesse storico artistico e paesaggistico.

Hotel selezionato o simile

Città	Hotel	Cat*	Website
Cagliari (5 notti)	T.Hotel Cagliari (o similare)	****	https://www.thotel.it/it/camere.html

HOTEL: Gli alberghi del presente programma sono stati **attentamente selezionati** e scelti sulla base di un **razionale rapporto qualità/prezzo** avendo sempre comunque l'obiettivo di individuare le **migliori soluzioni possibili**. Per chi lo desiderasse, **qualora fossero disponibili delle camere di categoria superiore (suite, junior suite o superior)** nella stessa struttura alberghiera, previa **verifica disponibilità e con relativo sovrapprezzo**, si potrà richiedere tale sistemazione.